

D:

Che consiglio darebbe a una giovane donna oggi?

ALEX MORGAN

OLTRE CHE UN'ATLETA È ANCHE AUTRICE DI LIBRI SCRITTI PER FAR INNAMORARE DEL CALCIO LE ADOLESCENTI. GRAZIE AL SUO TALENTO DI CENTRAVANTI È STATA NOMINATA DUE VOLTE GIOCATRICE DELL'ANNO DELLA U.S. LEAGUE E HA VINTO DUE MONDIALI DI CALCIO CONSECUTIVI.

“

In base alla mia esperienza, il consiglio che mi sentirei di dare a una giovane donna oggi è quello di non perdersi mai in nessun modo d'animo, di non scoraggiarsi. Se chi vi circonda parla male di voi, se la gente con cui avete a che fare sostiene che non siete in grado, che non ce la farete e che non arriverete da nessuna parte, voi non lasciatevi influenzare, non fate in modo che tutto questo possa abbattervi, continuate invece con fiducia per la vostra strada. Date ascolto alla vostra voce interiore, seguite il vostro istinto e date retta esclusivamente alle persone che contano davvero nella vostra vita. È indispensabile che vi lasciate guidare e sostenere dalle vostre passioni.

il 78%

di chi si occupa di intelligenza artificiale è uomo, secondo il Global Gender Gap Report. Tra tutti i talenti che si occupano di A.I., gli uomini ricoprono i ruoli di livello più alto e meglio pagati, mentre le donne hanno meno possibilità di occupare incarichi dirigenziali e di fare esperienza in un certo numero di nuove professioni di alto profilo.

“CONTINUE A LAVORARE”.

Katharine Owens è un'esplosiva National Geographic 2019 e si occupa di collegare la scienza ambientale ad azioni concrete e di ridurre l'inquinamento da plastica nei mari. Di recente ha formato più di 50 insegnanti nello Stato indiano del Kerala sul coinvolgimento degli studenti nella raccolta dei rifiuti marini. Continuate a lavorare a testa bassa. Continuate a dimostrare quanto volete attraverso il duro lavoro. Alla fine nessuno potrà negare il vostro talento. Fate ciò che amate e lavorare sembrerà divertente.

MELINDA GATES

È ENTRATA IN MICROSOFT NEL 1987. NEL 1994 HA SPOSATO IL SUO CO-FONDATORE E OGGI CONTRIBUISCE ALLA BILL & MELINDA GATES FOUNDATION.

“

Conformarsi non è indispensabile. Ho trascorso i primi anni del mio primo lavoro dopo gli studi facendo di tutto per assomigliare il più possibile agli altri. Così facendo non riuscivo a dare il meglio di me, né a tirare fuori il meglio dagli altri. Il miglior consiglio che posso dare è: trovate le persone e l'ambiente dove riuscite a essere completamente voi stesse.

ASHA DE VOS

PER MESI L'ASPIRANTE SCIENZIATA HA CERCATO LAVORO SU UNA NAVE DI RICERCA SUI CETACEL. FINCHÉ È STATA ASSUNTA, MA COME MOZZO. OGGI È LA SOLA DONNA DELLO SRI LANKA CON UN PHD DI RICERCA SUI MAMMIFERI MARINI E UN FONDO DI RICERCA NATIONAL GEOGRAPHIC. HA FONDATO OCEANSWELL, UNA ONG CHE PROMUOVE LA CONSERVAZIONE AIUTANDO GLI STUDENTIA CONDURRE RICERCHE MARINE.

“

Direi: cercate di non farvi definire dal vostro genere, bensì dalle vostre capacità. Se lavorate sodo e vi dedicate appieno a qualcosa che vi appassiona, sarà il vostro lavoro a parlare per voi. Questo è il fattore che mi ha realmente aiutata. All'inizio tutti mi dicevano "ma sei una ragazza". Oggi a nessuno importa. Sono indispensabile. Il sistema ha bisogno di me per cambiare le cose. A tutte le ragazze direi che dovete puntare a questo: non a farvi definire dal genere ma dalle vostre capacità.



“DOVETE TROVARE IL PASSO”.

← Zhang Xin, che a 15 anni lavorava in una fabbrica con turni di 12 ore, è meglio nota come "la donna che ha costruito Pechino". La società di sviluppo immobiliare che ha fondato nel 1995 assieme al marito è oggi tra le più fiorenti dell'Asia. Vedo molte donne che fanno davvero i salti mortali per stare con i figli per i primi anni senza rinunciare alla carriera. La carriera dura tutta la vita, dalla fine degli studi fino alla pensione. Ricordate che la carriera è una maratona e non una gara di velocità. Dovete trovare il passo giusto per riuscire ad arrivare al traguardo in piena forma.

← ELENA CATTANEO

HA DEDICATO LA CARRIERA ALLO STUDIO DELLA MALATTIA DI HUNTINGTON. DAL 2013 È SENATRICE A VITA. TERZA DONNA A RICOPRIRE LA CARICA.

“

Molte giovani dubitano della possibilità di conciliare aspirazioni professionali e famiglia. Credo non esista un modello "ideale" valido per tutte: ognuno ha le proprie aspirazioni; si può scegliere di assecondarle o meno, a patto che le decisioni siano consapevoli, responsabili e autonome.



INGI MEHUS
EXPLORER DI NATIONAL GEOGRAPHIC, HA CREATO UN PROGETTO INTERATTIVO SU MIGRAZIONE E DIVERSITÀ CULTURALE.

“

Non fatevi spaventare da ciò che vi emoziona. Siate sempre curiose su di voi, sui luoghi e sulle persone che avete attorno. Concentratevi sul lavoro e sugli obiettivi che vi siete poste e non paragonatevi mai agli altri.